Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej	**Roczne uproszczone sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego** za rok 2015

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2016-04-06

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	STOWARZYSZENIE AMAZONEK "POMOCNA DŁOŃ"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo PODKARPACKIE	Powiat M. TARNOBRZEG
Gmina M. TARNOBRZEG	Ulica KONSTYTUCJI 3-MAJA	Nr domu 11	Nr lokalu
Miejscowość TARNOBRZEG	Kod pocztowy 39-400	Poczta TARNOBRZEG	Nr telefonu 505816084
Nr faksu	E-mail stowarzyszenieamazonek@o2.pl	Strona www www.amazonki.tarnobrzeg.pl	

3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym			
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2012-11-30		
5. Numer REGON	83048137900000	6. Numer KRS	0000093413

7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Anna Pietryka	Prezes Zarządu	TAK
	Anna Pruś	Wiceprezes Zarządu	TAK
	Irena Budziło	Skarbnik	TAK
	Anna Chwałek	Sekretarz	TAK
	Teresa Sneka	Członek Zarządu	TAK

8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Marta Piechota	Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej	TAK
	Elżbieta Cywińska	Sekretarz KR	TAK
	Maria Matyka	Członek KR	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego	
1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację	Stowarzyszenie Amazonek "Pomocna Dłoń" zrzesza kobiety dotknięte chorobą nowotworową raka piersi. Celem Stowarzyszenia jest wszechstronne działanie na rzecz: 1. pomocy osobom przed i po leczeniu raka piersi poprzez edukację i rehabilitację psychofizyczną oraz wsparcie emocjonalne. 2. edukacji prozdrowotnej w ramach profilaktyki onkologicznej. W zakresie wyżej wymienionym podjęto i zrealizowano zadania: Zadanie p/n " Dąż do sprawności i kieruj się rozsądkiem" , które obejmowało: a) wykład rehabilitanta dla członkiń stowarzyszenia na temat roli aktywności fizycznej w walce z chorobami nowotworowymi, która jest także podstawowym elementem w leczeniu. b) sześciogodzinne warsztaty edukacyjne mające na celu poznanie profilaktycznych zasad bezpieczeństwa, by nie dać się oszukać , zagadnienia dotyczące bezpieczeństwa osób niepełnosprawnych w domu i życiu publicznym . Oddzielnym elementem warsztatów była prezentacja multimedialna i pokaz technik udzielania pierwszej pomocy przy zasłabnięciach i omdleniach. c) 38 godzin ćwiczeń dla kobiet po mastektomii ukierunkowane na poprawę ruchomości obręczy barkowej oraz ogólną sprawność fizyczną. Rehabilitacja kobiet po mastektomii to nie tylko ćwiczenia , ale także inne formy terapii takie jak: integracja, turnusy rehabilitacyjne, wspólne przebywanie i wyjazdy integracyjne: W ramach integracji zrealizowano zadanie p/n " Zobacz jest nas tysiące". Zadanie j/w obejmowało działania: a) całodniowy wyjazd członkiń stowarzyszenia na coroczną pielgrzymkę Amazonek na Jasną Górę. Było to spotkanie modlitewne Amazonek z całej Polski ze zwiedzaniem obiektów kultu Maryjnego. b) spotkanie integracyjne z przyjaciółmi stowarzyszenia w Baranowie Sandomierskim c) niecodzienna wizyta p/n Dzyń, dzyń" , którego głównym celem było udzielenie wsparcia osobom chorym i samotnym przebywającym w Tarnobrzeskim Szpitalu i Domu Pielęgnacyjnym. Dwie członkinie wcieliło się w postać św. Mikołaja obdarowując około 320 pacjentów i pensjonariuszy drobnymi upominkami i dobrym słowem. Pomocną formą terapii w walce z chorobą nowotworowa są wyjazdy turystyczno - kulturalne wpływające na akceptację siebie i relacje międzyludzkie. W tym kierunku zorganizowano wyjazdową dwudniową imprezę p/n "Bieszczady wczesną jesienią " ze zwiedzaniem piękna Bieszczad i ogniskiem integrującym środowisko osób niepełnosprawnych. Organizacja comiesięcznych spotkań członkiń stowarzyszenia, które miały charakter edukacyjny, informacyjny i towarzyski. Na tych spotkaniach odbywały się pokazy peruk, gorsetów oraz wykłady z różnych dziedzin. Zorganizowano dla członkiń również imprezy okolicznościowe takie jak:(walentynki, uroczyste spotkanie z okazji Patronki Amazonek św. Agaty.jajko wielkanocne, powitanie wiosny , andrzejki, mikołajki, spotkanie opłatkowe, dzień ochotniczki-wolontariuszki) Te wszystkie spotkania i uroczystości łączą i integrują całą grupę Amazonek dając wsparcie, nadzieję i wiarę do pokonania choroby. W roku sprawozdawczym przypadł Jubileusz XV - lecia działalności Stowarzyszenia, który był obchodzony uroczyście. Zorganizowano spotkanie integracyjne Amazonek z Podkarpacia. Brałyśmy udział w obchodach Jubileuszu w zaprzyjaźnionych klubach Amazonek (w Krosie - X - lecia, w Sandomierzu XV - lecia i w Brzozowie XX - Lecia) Drugim ważnym celem działalności stowarzyszenia jest onkologiczna profilaktyka prozdrowotna i promocja zdrowia. Działania te realizowane są poprzez organizację otwartych imprez i spotkań takie jak: (soboty onkologiczne, październikowe marsze , rozdawanie ulotek na imprezach i świętach organizowanych przez samorząd terytorialny itp) Z okazji miesiąca walki z rakiem poszerzyłyśmy utworzone przez stowarzyszenie " żonkilowe poletko nadziei" (posadzenie w październiku cebulek żonkili) przypominającym kobietom o badaniach profilaktycznych, a także wsparcie dla osób przebywających w Tarnobrzeskim Szpitalu. Prowadzimy punkt pomocowo - informacyjny "Salonik Pomocna Amazonka", w którym dyżurujące ochotniczki - wolontariuszki udzielają niezbędnych informacji i wsparcia emocjonalnego osobom z chorobą nowotworowa raka piersi i ich rodzinom. Ponadto prowadzono naukę samokontroli piersi na specjalnie skonstruowanym do tego celu modelu - fantomie. Wszystkie pozostałe działania integrujące środowisko osób niepełnosprawnych, kobiet po mastektomii, propagowanie zdrowego stylu życia, dbałość o dobry wizerunek naszej organizacji.

	☒ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

przez organizację działalności pożytku publicznego *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ kilka gmin	☐ kilka województw
	☒ powiat	☐ cały kraj
	☐ kilka powiatów	☐ poza granicami kraju

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	722	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat innych (niż wymienionych w pkt 2.1) odbiorców, na rzecz których organizacja działała *(Np. zwierzęta, zabytki)*	Organizacja nie działa na rzecz innych odbiorców niż w pkt. 2.1

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż trzy** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.), **zaczynając od najważniejszej** wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*

Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności
działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	1.Działania na rzecz osób niepełnosprawnych i starszych na terenie swojego regionu poprzez organizację wolontariatu w placówkach opieki paliatywnej i zdrowotnej. 2.Organizacja stałej profesjonalnej rehabilitacji fizycznej dla kobiet po mastektomii, poprzez ćwiczenia usprawniające z ukierunkowaniem poprawy obręczy barkowej. Rehabilitację psychologiczną w formie terapii zespołowej i indywidualnej w miarę potrzeb. Organizowanie warsztatów, prelekcji i wykładów edukacyjnych w formie konferencji i spotkań klubowych. 3.Organizowanie innych form terapii takie jak: spotkania okazjonalne, imprezy integracyjne, turnusy rehabilitacyjne. 4.Organizowanie wyjazdowych imprez rehabilitacyjno - integracyjnych w sferze turystyczno kulturalnej i sportowej. 5.Działania integrujące środowisko kobiet po mastektomii oraz tworzenie społecznego klimatu osobom niepełnosprawnym sprzyjającego akceptacji w środowisku lokalnym.

	ochrona i promocja zdrowia	1.Promocja zdrowia i profilaktyka prozdrowotna realizowana poprzez informowanie społeczeństwa o problemie chorób nowotworowych, szerzenie idei ich wczesnego wykrywania. 2.Podejmowanie wszelkich działań dla zapewnienia osobom po leczeniu raka piersi możliwości stałego korzystania z rehabilitacji psychofizycznej. 3.Wydawanie i kolportacja materiałów edukacyjnych (broszur ulotek itp) o tematyce prozdrowotnej) 4.Organizowanie wykładów, warsztatów edukacyjnych i spotkań z profesjonalistami w sferze chorób nowotworowych, leczenia i rehabilitacji. 5.Podejmowani innych działań zmierzających do rozwoju i podniesienia poziomu opieki nad kobietami po mastektomii.

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż trzy** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej** wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu/ów PKD 2007 odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji	
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	20,755.83 zł
a) Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	20,755.83 zł
b) Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0.00 zł
c) Przychody z działalności gospodarczej	0.00 zł
d) Pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	0.00 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	7,830.19 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	12,827.12 zł

2. Informacja o kosztach organizacji	
2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	26,346.73 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	26,346.73 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	26,346.73 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0.00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0.00 zł
d) koszty administracyjne	0.00 zł
e) Pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0.00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-5,590.90 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o sposobie wydatkowania tych środków	
4.1. Przychody z 1% podatku	5,566.80 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	5,566.80 zł

4.3. Działania, na które wydatkowano środki pochodzące z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania

1	Dwudniowa wycieczka integracyjno- kulturalna pn. "Bieszczady wczesną jesienią " dla czlonkiń stowarzyszenia	3,074.46 zł
2	Zobacz jest nas tysiące	1,382.36 zł
3	Dąż do sprawności	759.17 zł
4	Ochrona i promocja zdrowia - poszerzenie poletka żonkilowego	350.81 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym	
☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0.00 zł
☐ z podatku od nieruchomości	0.00 zł
☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	0.00 zł
☐ z podatku od towarów i usług	0.00 zł

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień	☐ z opłaty skarbowej	0.00 zł
	☐ z opłat sądowych	0.00 zł
	☐ z innych zwolnień, jakich:	0.00 zł
	☐ nie korzystała	
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2011 r. Nr 43, poz. 226, z późn. zm.)	○ Tak ◉ Nie	

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność ☐ użytkowanie wieczyste ☐ najem ☐ użytkowanie ☑ użyczenie ☐ dzierżawa ☐ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(W odpowiedzi należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeśli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0.0 osób
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 1 miejsca po przecinku)*	0.0 etatów
1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej	4.0 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków	◉ Tak ○ Nie	
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	55.00 osób fizycznych	
	0.00 osób prawnych	

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	○ Tak ◉ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	0.00 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	3,630.00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0.00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	3,630.00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0.00 zł
3. Wysokość **najwyższego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	75.63 zł
VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	○ Tak ◉ Nie

VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
1	Urząd Miasta i Gminy Tarnobrzega - 3 osobowa komisja z Wydziału Budżetu i Finansów	1

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Stowarzyszenie Amazonek "Pomocna Dłoń" Tarnobrzeg prowadzi swoją działalność o 2000 roku. Jest organizacją społeczną nie medyczna służącą wsparciem emocjonalnym i praktyczną pomocą kobietom dotkniętym chorobą nowotworową raka piersi. Aktywnie działamy na rzecz profilaktyki prozdrowotnej raka piersi. Organizujemy i realizujemy programy edukacyjne z ukierunkowaniem na naukę samokontroli piersi wśród młodzieży i dorosłych kobiet. Uczestniczymy w akcjach profilaktycznych organizowanych przez samorząd terytorialny. Prowadzimy punkt pomocowy - informacyjny p/n "Salonik Pomocna Amazonka" udzielając wsparcia emocjonalnego oraz praktycznych informacji kobietom po mastektomii i ich rodzinom. Organizujemy i prowadzimy profesjonalną rehabilitację psychofizyczną dla członkiń stowarzyszenia.
Stowarzyszenie jest członkiem Federacji Stowarzyszeń Amazonki w Poznaniu oraz Unii Podkarpackiej.
Współpracujemy z Polskim Towarzystwem Stomijnym " Pol - ilko" ; Uniwersytetem Trzeciego Wieku i innymi klubami Amazonek (w Stalowej Woli, Mielcu , Sandomierzu , Unią Świętokrzyską) oraz personelem medycznym z Centrum Onkologi w Tarnobrzegu a także z Samorządem Terytorialnym.
Pięknie dziękujemy darczyńcom 1 % swojego podatku dochodowego.

Czytelny podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	1. Anna Pietryka - prezes Zarządu 2. Irena Budziło - skarbnik	Data wypełnienia sprawozdania	2016-04-06